PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO AULAS COLOMBIANAS SAN LUIS (IED) (SAN LUIS EL DORADO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**SANDRA VIVIANA PEDRAZA GARCIA**
3. FECHA:	2022-11-11	4. HORA:	Viernes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	INCIACIÓN AL MOVIMIENTO	6. Nº DE SESIÓN:	72
7. LOCALIDAD:	Santa Fe	8. Nº DE SEMANA:	38
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Identificar los procesos de socialización que posean los estudiantes, por medio de actividades jugadas que motiven al estudiante libremente, involucrando habilidades físicas básicas, mediante juegos.

COGNITIVA :
Identificar cualidades físicas y coordinativas básicas de los estudiantes mediante actividades lúdicas deportivas.

PSICOSOCIAL :
identificar cuando construyo y no construyo mi ciudad

LUDICA :
Conocer los patrones básicos de movimiento del estudiante mediante actividades que permitan desplazarse en diferentes posiciones y planos corporales, como son arrastres giros y saltos.

TEMA :
súper machs

SUBTEMAS :
carrera de encostalados bombas con agua deslizadero de agua jabon ponle la cola al burro arrastre debajo de cuerdas revienta la bomba

IMPLEMENTACION :
bombas, conos, costales, bolsas, jabón y agua

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1. saludo, llamado de asistencia. 2. explicación objetivos, acompañamiento a la cancha 3. Movilidad articular (elevar brazos, piernas, rodillas) frontal, lateral, con desplazamientos (lento, normal, rápido). 4. Inhalación y exhalación profunda, con desplazamientos cortos, en diferentes velocidades. 5. juego congelados. Los estudiantes corren y cuando el formador grite congelados se quedan quietos.

TIEMPO
05. minutos. 10. minutos. 05. minutos. 05. minutos. 10 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
los estudiante participaran en grupo de un súper machs donde competirán mostrado sus habilidades en una pista de agua con jabon, encostalados, juego de bombas con agua, pon la cola al burro, lleva el vaso con agua entre otros en que que el que lo haga mejor y complete los puntos gana.

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
NA

TIEMPO
NA

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
1. Desplazamientos frontales, diagonales, hacia tras, regulando la velocidad. (Rápido a lentos). 2. Elongación articulaciones superiores, tronco e inferiores. 3. Socialización clase sobre lo aprendido (Estudiante Formador)

TIEMPO
1. 3 minutos. 2. 3 minutos. 3. 4 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SAN LUIS EL DORADO			Nombre Instructor: SANDRA VIVIANA PEDRAZA GARCIA	
2. Fecha:	2022-11-11	5. Centro de Interes INCIACIÓN AL MOVIMIENTO	8. Localidad: Santa Fe	
3. Hora:	Viernes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 72	9. Nº de Semana: 38	
4. Grupo:	INCIACIÓN AL MOVIMIENTO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1034309615	WILDER BERNAL	No asistio
1222213759	EMIR SAMUEL HERNANDEZ	No asistio
1023973113	MARIA LUCIANA MAYOGA	No asistio
1011245913	MARIA CAMILA RAMIREZ	No asistio
1206221800	JOHAN MATIAS RESTREPO	Asistio
1073327625	ISABELA LOPEZ	No asistio
1021691888	MAYRA DAYANA OCAMPO	Asistio
1206222415	DANNA GABRIELA CORONA	Asistio
1010241913	MARIA GUADALUPE VACA	No asistio
1014485284	SHARLOTH SAMANTA TAFUR	No asistio
1206221779	ARON FELIPE ROBERTO	No asistio
N37665430519	YODANGEL ANTONIO PARRA	No asistio
1026301926	DEILY SALOME MONROY	Asistio
N9045727	JOYVER ESTHEVAN GONZALEZ	No asistio
1188223895	CHRISTOPHER BERNAL	Asistio
1206221831	DERLY XIOMARA ALVARADO	No asistio
N376653165	ANTHONY ISMAEL CHAPARRO	No asistio
1010242298	SUSAN NAHOMI BUITRAGO	Asistio
1010243076	KENAN MATIAS RODRIGUEZ	No asistio